

SUPPORTING WOMEN WITH UNPLANNED PREGNANCIES IS WHAT THIS COUNSELLOR DOES

以自身经历向彷徨孕妇施援手

Jennifer曾因错爱而堕胎两次，如今她逆转人生以自身经历帮助堕胎线上挣扎的孕妇与家人。

by Li Si Qi

Published on 07 March 2018

◀ 159

▶ 5



Passion Made Possible



Ministry of Communications
and Information
An Engaged and Connected Singapore

NUYOU



Jennifer Heng 魏佩仪 41岁

Safe Place创办人兼总监

2012年，Jennifer鼓起勇气写下了她的自传《走出羞愧的阴霾》，一段段看似戏剧化的经历却真实地发生在她年少时期。这个饱受命运折磨的女性，如何逆转自己的人生？并根据亲身经历帮助更多面临同样困境的人？

不堪回首的过往

Jennifer的童年时光过得并不快乐。十几岁那年，家庭出现了很大的变故，父母的感情破裂，父亲在外逃债，所有的担子都留给了母亲。不愉快的童年经历，令内心极度缺乏安全感的Jennifer迷失在寻找真爱的过程中。在少女时期，曾因错爱而堕胎两次，导致她在人生道路上承受愧疚和罪恶感。后来更因男友有暴力倾向，导致她身心饱受摧残。

理工毕业后，她当过电台广播员、广告文案和市场策划专员。但谁也不曾想过这个有着体面工作，年轻活泼的女孩竟经历过那样黑暗的日子。她把往事埋在心底，但却被内心的伤痛和空虚不断折磨着，曾经无数次想过结束生命。

遇见真爱

如今41岁的Jennifer事业和家庭皆美满，最重要的是她终于放下自己的过去。她忆道：“25岁时，我在朋友的婚礼上遇到了我的丈夫，他性格内向，不会说太多的甜言蜜语，但却让我可以完全的信任，我当时想怎么会有一个那么好的男人愿意跟我在一起。后来，我大概花了接近10年的时间让自己慢慢放下过往。”

当她把自己的过去讲给丈夫听，不但没有听到一句苛责，反而得到丈夫百分百的尊重与疼爱。在她决定要出书的初期，内心挣扎着要不要把自己的故事全部说出，更是丈夫一直在背后给予鼓励。

棘手的案例

起初，周围的朋友若是遇到意外怀孕或孕期不被支持的问题时都会来向Jennifer求救。渐渐地一传十十传百，越来越多人登门拜访Jennifer请求辅导。这也激发她

开设了如今的Safe Place，帮助那些在堕胎线上挣扎的孕妇和家人。

在这个机构还没正式开业前，Jennifer接到一名义工打来的电话，告诉她有一名19岁的孤儿在孕期时被哥哥赶出门无人照顾，若是没人愿意收留她，只能露宿街头。Jennifer和员工商量后，当晚便立刻把她接到了安胎所。安胎的六个月里，Jennifer全方面地辅助这名女生，从心理辅导到教导她如何照顾小孩，

还帮她向各个部门申请扶助金，以及修补她与哥哥的关系。这个过程中，Jennifer看到这名女生渐渐成长，更努力学习成为一名负责任的妈妈。如今她的孩子已经三岁，每年生日都会邀请Jennifer一同庆祝，她们早已把彼此当做了家人。

Jennifer处理的个案当中，已婚女性占有一半的比例，她们很多都因害怕被他人冷嘲热讽而不敢寻求帮助。大多数已婚女性的个案当中，很多都是因为夫妻感情出现问题，意外怀孕的情况下丈夫不想承担额外责任。Jennifer想对他们说，“其实你比你想象中还要坚强。你并不孤单，你也完全有能力为你自己和家人做出正确的选择。可能现在的情况看起来很绝望，可是这一切都会过去的。生命是可贵的，要好好珍惜。”

将心比心

Jennifer为孕妇做心里辅导时更是煞费苦心，她每次都会把自己的过往分享给遇到相同困惑的孕妇，让她们能敞开心扉向自己倾诉。难道在别人面前一次次扒开自己的旧伤口，不痛吗？“那些对我来说已是过去，我早已经变得坚强。况且通过我的故事激励更多人，绝对很值得。”

最后，她说道：“每当我看到别人因为接受我们的帮助后，变得更有自理能力，我的内心便会有极大的满足感。原来一句简单的鼓励和真诚的关爱可以对一个人有这么大的影响。很多时候，那些被我们帮助过的人会告诉我们，她们感受到我们对她们的爱和包容，我们从来没有批判过她们，也没有任何企图。有时候，隔了一段时间，我们又有机会重逢，能够看到她们过得越来越好，那种喜悦和满足是非笔墨所能形容的。”

In collaboration with the Ministry of Communications and Information

请阅读:

视频: “心想狮城”特辑 (<http://www.nuyou.com.sg/sponsored/passion-made-possible/>)

战胜自身障碍协助听障人士 (<http://www.nuyou.com.sg/sponsored/entrepreneur-promotes-deaf-awareness-integration-society/>)

透过绘画激励不幸孩童 (<http://www.nuyou.com.sg/sponsored/makeup-artist-inspires-disadvantaged-children-art/>)

用咖啡协助弱势群体自食其力 (<http://www.nuyou.com.sg/sponsored/social-entrepreneur->